

Public : orthophonistes

# Ortho Zen

Auteure : Charlotte Nicod, orthophoniste

Illustrations : Frédéric Brogard

Contenu :

- **Cartes « mimes de fou » (cartes avec un clown au verso)** : ces cartes visent à détendre l'atmosphère et à installer une « complicité joyeuse » avec le patient en début de séance. Chacun tire une carte et doit faire deviner le mime à l'autre. Fous rires garantis !

- **Cartes « estime de soi » (cartes avec un dauphinau verso)**: Ces cartes visent à apporter au patient confiance et estime de lui. Les questions visent à faire évoquer de bons souvenirs ou à faire émerger les qualités et les compétences du patient. Nous vous proposons d'en piocher une en début de séance, pour que le patient soit dans les meilleures conditions possibles ensuite pour aborder la rééducation.

- **Cartes « ancrage » (cartes avec une tortue au verso)** : ces cartes permettent au patient de s'ancrer dans le moment présent et de calmer le mental. Elles l'aideront à être moins anxieux et plus attentif le temps de la séance.

- **Pancarte « halte aux lapins »** : à afficher dans votre salle d'attente pour venir à bout des rendez-vous manqués...

- **Pancarte « moyens de paiement »** : à afficher dans la salle d'attente pour éviter d'avoir à réclamer (trop) régulièrement les cartes vitales et moyens de paiement. Cochez les moyens de paiement que vous acceptez et barrez les autres.

- **Compost à soucis** : parce qu'un patient qui arrive avec une tête chargée de soucis aura bien du mal à vous confier son attention et que nos patients ont parfois des quotidiens compliqués, voici un petit outil qui pourra les aider à se décharger de leurs soucis. Si vous estimez qu'il aurait besoin de plus de temps de respiration pour alléger son esprit, vous pouvez lui proposer de réaliser plusieurs cycles, pour planter plusieurs fleurs dans son jardin.

- **Contrat de rééducation** : vous pouvez le proposer après le compte-rendu de bilan et la proposition de prise en charge, pour impliquer le parent et l'enfant dans la prise en charge.

- **Pancarte « Règles du cabinet d'orthophonie »** :

à afficher dans votre bureau pour expliquer ce que le patient peut faire et ce qui est interdit.

**Règles du cabinet d'orthophonie**

**Je peux :**

- me tromper
- prendre mon temps
- demander de l'aide
- dire quand ça ne va pas
- refuser, dire non

**C'est interdit :**

- me faire du mal
- faire du mal aux autres
- abimer le matériel

**Compost à soucis**

**Mode d'emploi**  
Dépose tes soucis dans la poubelle à compost. Maintenant, concentre-toi sur ta respiration. Suis avec ton doigt les flèches le plus lentement possible. Sur les flèches bleues foncées, inspire en imaginant que tu contemples une mer calme. Sur les flèches bleues claires, expire en imaginant une vague qui se déroule sur la plage. Grâce à ton souffle, tu as recyclé tes soucis en énergie pour faire pousser des jolies fleurs dans ton cœur !

Dépose tes soucis ici.

**Contrat de rééducation**

Pour remporter tous mes objectifs de rééducation, mes coachs et moi nous engageons :

**Coach Ortho**  
Préparer des séances adaptées à ma progression, ma personnalité et à mes intérêts.  
M'expliquer quel objectif nous travaillons au fil des séances.  
Me proposer des outils, des jeux, pour que je puisse m'entraîner à la maison et/ou à l'école.

**Coach Parent**  
M'aider à être motivé, à croire en moi et à me faire confiance.  
M'encourager à reprendre à la maison les outils travaillés en séance.  
Faire en sorte que j'arrive à l'heure et en forme aux séances d'orthophonie.

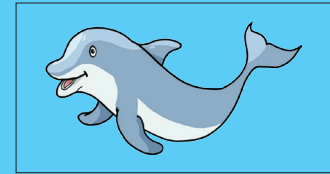
Moi, .....

Croire en mes capacités de progression, avoir envie d'avancer.  
Arriver en forme aux séances : avoir bien mangé, bien bu (de l'eau !), être reposé, et ne pas avoir regardé d'écrans l'heure précédant la séance.  
Essayer de reprendre à la maison et à l'école les outils proposés en séance.

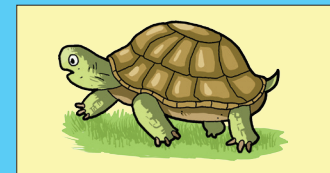
Imite une vache qui tricote.



Quel est ton animal préféré ? Quelles qualités partages-tu avec lui ?



Ferme les yeux et essaie d'entendre tous les bruits qui t'entourent, du plus proche au plus lointain.



**Nos amis les lapins ne sont pas les bienvenus au cabinet d'orthophonie**

**WANTED**

Toute séance non annulée 24h à l'avance sera facturée mais ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement par les caisses d'assurance maladie. Une facture spécifique sera remise pour celle-ci.

**Votre orthophoniste accepte :**

- La carte vitale
- La carte mutuelle
- Les espèces
- Les chèques
- La carte bleue

**Pensez à les apporter à chaque séance.**